

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

		5 день					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					Сборник рецептов или ТТК	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692	200						
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	391,10		
6 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100					Сборник рецептов или ТТК	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок) №342	200						
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36		
7 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100					Сборник рецептов или ТТК	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360	200						
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	458,41		
8 день							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100					Сборник рецептов или ТТК	
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348	200						
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20		

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

Прием пиши, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлник							
ПШЮШКА МОСКОВСКАЯ		100					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692		200					
Итого за прием пиши:		300	10,14	11,39	82,30	471,61	Сборник рецептов или ТТК
10 день							
Прием пиши, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ		100					Сборник рецептов или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №360		200					
Итого за прием пиши:		300	6,56	6,40	90,18	442,96	Сборник рецептов или ТТК
11 день							
Прием пиши, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлник							
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ		100					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА №348		200					
Итого за прием пиши:		300	7,61	5,60	74,70	380,20	Сборник рецептов или ТТК
12 день							
Прием пиши, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Подлник							
ПШЮШКА МОСКОВСКАЯ		100					Сборник рецептов или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ №692		200					
Итого за прием пиши:		300	10,14	11,39	82,30	471,61	Сборник рецептов или ТТК
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ							
Итого			6	ж	уг	ккал	
Итого за период			98,02	97,45	983,38	5 194,73	
Среднее значение за период			8,17	8,12	81,95	432,89	
Соотношение пищевых веществ			1	1	4		